

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МАРФИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
(протокол от 22.03.2019 г. № 6)

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей (законных представителей)
обучающихся

(протокол от 22.03.2019 г. № 2)

СОГЛАСОВАНО

Советом обучающихся
(протокол от 22.03.2019 г. № 2)



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в МБОУ Марфинской сош

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся МБОУ Марфинской сош регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30;
- Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Уставом МБОУ Марфинской сош;
- Учебным планом МБОУ Марфинской сош;
- календарным учебным графиком МБОУ Марфинской сош;

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса МБОУ Марфинской сош.

2. Образовательный процесс.

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает:

- Сроки начала и окончания учебного года.
- Даты начала и окончания каникул.
- Продолжительность учебной недели.
- Сменность занятий.
- Продолжительность урока, время начала и окончания уроков каждой смены.
- Сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ Марфинской сош начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет не менее 34 и не более 37 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти - для начальной и основной школы. Количество четвертей - 4.
- полугодия - для средней школы. Количество полугодий - 2.

2.6. После каждого учебного периода (четверти и полугодия) следуют каникулы.

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график составляется на каждый учебный год, согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора МБОУ Марфинской сош. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.8. Обучение в МБОУ Марфинской сош ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока в первом полугодии во 2-11 классах 45 минут, в 1-х классах – 35 минут. Во втором полугодии с 1 по 11 классы по 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – 4 урока по 45 минут каждый.

2.10. Обучение в школе проходит в 1 смену. Начало занятий в 8.00 ч.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 3-х перемен, продолжительностью 15 минут.

2.12. Расписание звонков:

1 полугодие

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены	Продолжительность Урока в 1-м классе	Перемены в 1-м классе
I смена				
1	8.00-8.45	10 мин.	8.00-8.35	20 мин.
2	8.55-9.40	15 мин.	8.55 – 9.30	25 мин.
3	9.55-10.40	15 мин.	9.55 – 10.30	25 мин.
4	10.55 -11.40	10 мин.	10.55 – 11.30	20 мин.
5	11.50 – 12.35	15 мин	11.50 – 12.15	10 мин.
6	12.50 – 13.35	10 мин		
7	13.45 – 14.30			

II полугодие

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
I смена		
1	8.00-8.45	10 мин.
2	8.55-9.40	15 мин.
3	9.55-10.40	15 мин.
4	10.55 -11.40	10 мин.
5	11.50 – 12.35	15 мин
6	12.50 – 13.35	10 мин
7	13.45 – 14.30	

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МБОУ Марфинской сош по согласованию с педагогическим советом учреждения.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В оздоровительных целях в МБОУ Марфинской сош создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- уроки физической культуры;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Требования к учебной нагрузке обучающихся.

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 08.00 часов. Окончание занятий не позднее 14.30 часов.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимальная допустимая недельная нагрузка в академических часах
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10-11	34

3.3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков следует руководствоваться СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» пп. 10.6-10.8 с приложением.

3.4. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 - 4-м уроках.

3.5. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;
- Домашнее задание не задается;
- Контроль знаний проводится не ранее 25.04 текущего года.

3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.

3.7. Освоение образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

4. Режим каникулярного времени.

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4.4. Сроки каникул утверждаются директором МБОУ Марфинской сош по согласованию с Учредителем.

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы тематических занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, старший вожатый, который назначен приказом директора.

5.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ Марфинской сош.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем, через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.